

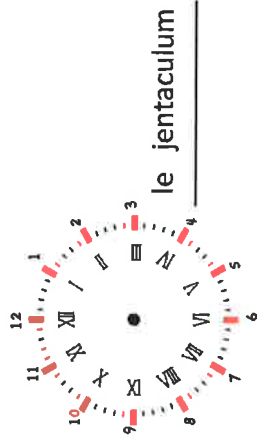
Les repas

dès l'an 0



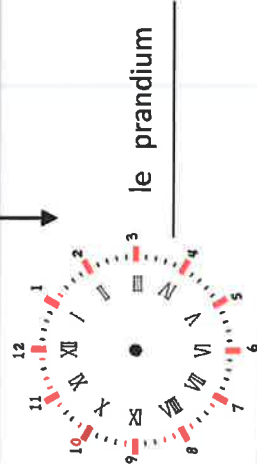
©2017

Combien y a-t-il de repas
dans une journée? **1**



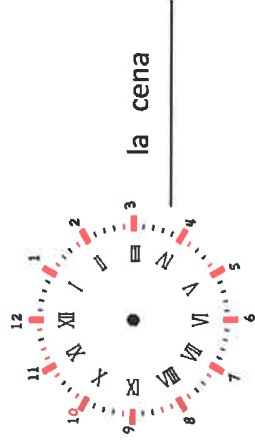
Que mangent-ils au
jentaculum?

2



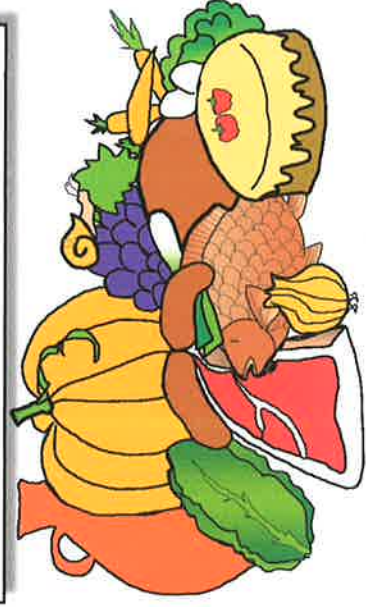
Que mangent-ils au
prandium ?

3



Que mangent-ils à la cena ?

4



Après le repas, il y a une sieste à 14h.

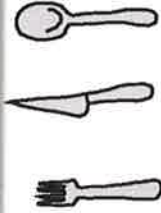


La cena

Dans la population ordinaire:

Que mange la population ordinaire? **5**

Quel couvert n'existe pas encore? **7**



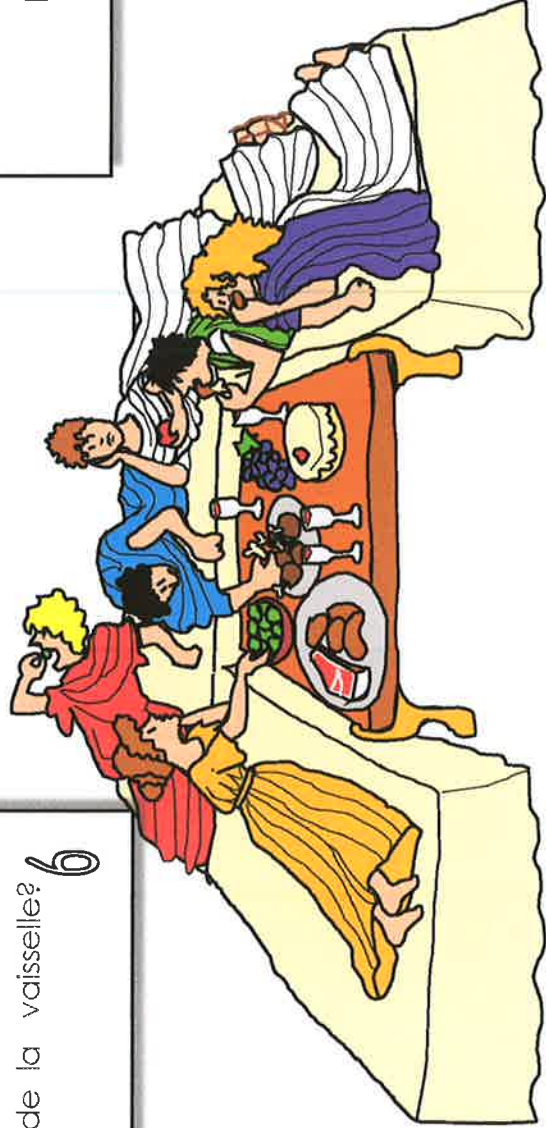
Trace ce qui n'existe pas encore.

Quels matériaux sont utilisés pour faire de la vaisselle? **6**

Dans la population riche:

Combien de plats étaient servis par les esclaves lors des festins? **8**

Pour pouvoir manger tous les plats, quel conseil donnent les médecins? **9**



Comment mangent-ils la cena? **10**

On boit de l'eau, on mange peu :

- du pain (à l'ail)
- dattes, olives, fromage

La vaisselle est en bois ou en terre cuite. Les riches possèdent de la vaisselle en verre et en argent.

La population ordinaire mange des quantités raisonnables et n'a pas toujours de la viande.

Les riches organisent parfois des festins qui durent jusqu'au matin. Les esclaves servent 7 plats.

La fourchette n'existe pas encore. On mange avec les doigts ou une cuillère et on coupe avec un couteau.

Il y a trois repas :

- le matin vers 8h: le jentaculum
- midi : le prandium
- soir, après 16h : la cena

On boit du vin, on mange les restes, souvent froids :

- pain, fruits, et, pour ceux qui le peuvent viande,

Les gens mangent couchés sur 3 lits qui forment un «U». Les esclaves servent les plats et le vin.

C'est le repas le plus important. Il commence après le bain. Les familles riches font des banquets.

Les repas

Lors des festins, les médecins conseillent d'aller vomir entre les plats pour pouvoir continuer à manger.



©2017

On boit de l'eau, on mange peu :

- du pain (à l'ail)
- dattes, olives, fromage

La vaisselle est en bois ou en terre cuite. Les riches possèdent de la vaisselle en verre et en argent.

La population ordinaire mange des quantités raisonnables et n'a pas toujours de la viande.

Les riches organisent parfois des festins qui durent jusqu'au matin. Les esclaves servent 7 plats.

La fourchette n'existe pas encore. On mange avec les doigts ou une cuillère et on coupe avec un couteau.

Il y a trois repas :
- le matin vers 8h: le jentaculum
- midi: le prandium
- soir, après 16h: la cena

On boit du vin, on mange les restes, souvent froids :

- pain, fruits, et, pour ceux qui le peuvent viande.

Les gens mangent couchés sur 3 lits qui forment un « U ». Les esclaves servent les plats et le vin.






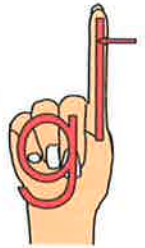


C'est le repas le plus important. Il commence après le bain. Les familles riches font des banquets.






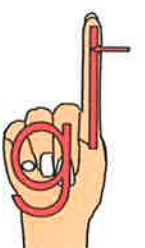

Les repas

Lors des festins, les médecins conseillent d'aller vomir entre les plats pour pouvoir continuer à manger.



©2017

romain 	manger 	beau coup 
journee 	fourche 	doigt 
avec	cuillere 	reste 

romain 	manger 	beau coup 
journee 	fourche 	doigt 
avec	cuillere 	reste 